



Občanské sdružení krále Ječmínka a Olomoucká sekce UNO  
srdečně zvou všechny příznivce zdravého stravování na

## 1. OLOMOUCKÉ DÝŇOBRANÍ

Přijďte si **pochutnat** na makrobiotických dobrotách z léčivých dýní hokkaido a **poslechnout** si povídání certifikované poradkyně zdravého životního stylu **Ing. Dagmar Lužné!** Na místě též můžete zakoupit **knihy** autorky a z nakladatelství Fabula. **Vstupné dobrovolné.**

**12. října v 16:30, Dolní nám. 38**

(vchod vedle Hanácké hospody, zvonek "Jednací sál NF OKNO", 1. patro)



*„Dýně hokkaido mají vynikající chuť a jsou doslova vitamínovou bombou. Umí rozpouštět, vázat a vyplavovat toxiny, léčí onemocnění žaludku, slinivky, sleziny, ledvin i srdce. Výborná je i pro diabetiky, dýňová semínka léčí prostatu, dužina má močopudné a žlučopudné účinky.“*

[www.kral-jecminek.wz.cz](http://www.kral-jecminek.wz.cz) | [www.jecminek.info](http://www.jecminek.info)